



EINE PIONIERIN DER GANZHEITLICHEN MEDIZIN

DR. ANNA-LUISE RINNEBERG

Dr. Anna-Luise Rinneberg, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilkunde, hat sich über Jahrzehnte hinweg einen Namen in der Verbindung von Schulmedizin und Naturheilkunde gemacht. Ihre Praxis für Allgemeinmedizin und Naturheilkunde im saarländischen Orscholz gründete sie 1984 und feierte im vergangenen Jahr ihr 40-jähriges Jubiläum.

Die Liebe zur Naturheilkunde wurde Dr. Anna-Luise Rinneberg quasi in die Wiege gelegt. Ihr Vater, Dr. Karl P. Thöma (1894–1990), war ein angesehener Naturheilkunde- und Kneipparzt, der gemeinsam mit seiner Frau Helene Thöma das Kneippbad in Heiligenstadt (Thüringen) aufbaute. Bereits in den 1930er-Jahren vertrat er die Überzeugung, dass eine ganzheitliche Medizin, die die natürlichen Quellen wie Luft, Wasser und Nahrung einbezieht, essenziell für die Gesundheit ist. Seine Schriften und Bücher zum naturgemäßen Leben und Heilen haben bis heute Gültigkeit. Frau Dr. Anna-Luise Rinneberg hat diese familiäre Tradition nicht nur fortgeführt, sondern erweitert. Um Schulmedizin und Naturheilkunde ideal zu verbinden, gründete sie in 2004 LUISAN als Zentrum für Regenerationsmedizin im saarländischen Tünsdorf. Der Name steht für ganzheitliche Medizin, die bei den kleinsten Funktionseinheiten des Körpers ansetzt: den Zellen.

Gesundheit auf natürliche Weise

Das Konzept von LUISAN basiert auf Entgiftung, Entlastung und der gezielten Versorgung des Körpers mit Nährstoffen. Heilfasten, Leberfasten, Darmsanierung, Körperwickel und Mikronährstoff-Infusionen sind zentrale Elemente, um die natürlichen Abläufe im Körper wiederherzustellen. Ziel ist es, den Organismus von Belastungen zu befreien und ihm das zuzuführen, was ihm fehlt – ein Ansatz, der Patienten aus ganz Deutschland und dem benachbarten Luxemburg anzieht.

Mit 78 Jahren – im Jahr 2024 – übergab Frau Dr. Rinneberg ihre allgemeinmedizinische Praxis in Orscholz einer jüngeren Kollegin, um sich vollständig auf die Arbeit im LUISAN-Zentrum zu konzentrieren. Besonders bekannt ist Frau Dr. Rinneberg für ihre Nährstoff-Infusionstherapien und ihre Programme zur gesunden Gewichtsreduktion. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Lebergesundheit, die eine Schlüsselrolle bei der Entgiftung und beim Abnehmen spielt.

Zudem ist Frau Dr. Rinneberg auf Hormonersatztherapien – speziell bei Männern – spezialisiert. Bei bestimmten Hormonmangelzuständen, die sich durch Erschöpfungszustände, Vitalitätsverlust, nachlassende Libido, Depression, Antriebsschwäche, Übergewicht, Veränderung der Körpersilhouette, Menopause, Cellulite und vorzeitige Faltenbildung äußern, kann eine Hormontherapie von hohem Nutzen sein.

„So viel Schulmedizin wie nötig, so viel Naturheilkunde wie möglich“

Frau Dr. Rinneberg behandelt viele Patienten mit chronischen Erkrankungen, die oft mit Immunschwächen, Stoffwechselstörungen oder Hormonmangelzuständen zusammenhängen. Sie betont die Bedeutung des Darms als zentrales Organ für die Immunabwehr, da rund 80 Prozent der Abwehrzellen dort angesiedelt sind. Ihr Ansatz: eine ausgewogene Kombination aus Schulmedizin und Naturheilkunde.

Mit ihrer Expertise und ihrem Engagement hat Dr. Anna-Luise Rinneberg eine Vorreiterrolle in der modernen ganzheitlichen Medizin übernommen. Ihr Lebenswerk ist ein beeindruckendes Beispiel dafür, wie traditionelle Heilmethoden und moderne Wissenschaft Hand in Hand gehen können – zum Wohle der Patienten. ■

Fotos: Porträt: Dr. Anna-Luise Rinneberg, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilkunde | LUISAN Schild | Bild Wassertritter: Naturheilkunde- und Kneipparzt Dr. Karl P. Thöma (1894 – 1990) – Vater von Dr. Anna-Luise Rinneberg



Fragen an Frau Dr. Rinneberg
Frau Dr. Rinneberg, Sie sind jetzt seit rund 50 Jahren als Ärztin tätig: Was trägt aus Ihrer Sicht zu einer guten Gesundheit bei? Gesundheit ist ein Zusammenspiel vieler Faktoren, doch aus meiner jahrzehntelangen Erfahrung als Ärztin sehe ich drei zentrale Säulen: eine ausgewogene, naturbelassene Ernährung, regelmäßige Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Unser Körper braucht hochwertige, möglichst unverarbeitete Nahrungsmittel, um optimal zu funktionieren. Bewegung hält nicht nur den Kreislauf in Schwung, sondern stärkt auch die Muskeln und das Immunsystem. Jeder Schritt zählt und das Treppenhaus ist als heimisches Fitnessstudio bestens geeignet. Nicht zuletzt spielt die innere Balance eine entscheidende Rolle: Stressabbau, soziale Verbundenheit und

eine positive innere Haltung sind maßgeblich für die Gesundheit. Sind Körper, Geist und Seele im Einklang, legen wir den besten Grundstein für ein langes, gesundes Leben. Meinen Patienten Hoffnung zu geben, ist mir ein zentrales Anliegen. Dazu hört manchmal auch, ihnen die Hand zu halten.

Was erwartet Patientinnen und Patienten bei Ihnen und LUISAN Besonderes? Eine Medizin, die den ganzen Menschen in den Blick nimmt – individuell und wertschätzend. Wir nehmen uns Zeit für eine ausführliche Anamnese, um nicht nur Symptome, sondern auch deren Ursachen zu verstehen. Unsere Behandlungen basieren auf bewährten naturheilkundlichen Verfahren, kombiniert mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen. ■



Das Leistungsspektrum von **LUISAN – dem Centrum für Regenerationsmedizin** in Tünsdorf umfasst eine Vielzahl von ganzheitlichen Ansätzen zur Förderung der Gesundheit und Regeneration des Körpers. Der Fokus liegt darauf, den Organismus zu entlasten, zu entgiften und gezielt mit essenziellen Nährstoffen zu versorgen, um die natürlichen Abläufe im Körper wiederherzustellen.

Zu den Hauptleistungen gehören:

- Angepasste Infusionen (Stress, Darm, Immunsystem)
- Longvity Kuren nach Prof. Aslan (Procaïn/ Basen)
- Lipopower für gutes Gedächtnis
- Behandlung von Eisenmangel
- Chelattherapie (Arteriosklerose)
- Leberfasten/Heilfasten
- Darmsanierung/ Colon-Hydro-Therapie
- Körper-/Hautstraffung mit fünf Methoden
- Bioidentische Hormontherapie

LUISAN - Centrum für Regenerationsmedizin

Franz-Altmeier-Straße 25
66693 Tünsdorf
Telefon: +49 (0)6868-1268

www.luisan.de

Vorn im Bild: Kneipparzt Dr. med. Karl P. Thöma 1938 beim Wassertritter in Heiligenstadt